



Gemeng Munneref

## Cours de jogging « Gesundes Laufen »

La commission de la jeunesse et du sport et le collège des bourgmestre et échevins de la commune de Mondorf-les-Bains organiseront des cours de jogging pour débutants.

Les 12 séances (1 séance = 60 min) auront lieu chaque dimanche à partir du 20.09.2020 (il n'y aura pas de cours dimanche 1<sup>er</sup> novembre!) Les participants seront coachés par des entraîneurs professionnels et auront chacun leur plan d'entraînement individuel.

Rendez-vous tous les dimanches à 10h00 près du Hall sportif Roll Delles (Avenue des villes jumelées, L-5612 Mondorf-les-Bains)

**ATTENTION !** : Les places disponibles sont limitées, une priorité est donnée aux résidents de la commune de Mondorf-les-Bains.

La participation financière s'élève à 100 € par personne pour les résidents de la commune de Mondorf-les-Bains et à 120 € pour les non-résidents.

L'inscription se fera auprès de la commission de la jeunesse et du sport [juspo@mondorf-les-bains.lu](mailto:juspo@mondorf-les-bains.lu)/numéro de téléphone : 23 60 55 855 (Service de la jeunesse).



Commission de la jeunesse et du sport





Gemeng Munneref

## Ufänger-Lafcours “Gesundes Laufen”

D 'Jugend- a Sportskommissioun zesumme mam Schäfferot vun der Gemeng Munneref organiséieren en Ufänger- Lafcours.

Déi 12 Séancen (1 Séance si 60 Minutten) fannen ab dem 20. September 2020 all Sonndemoie statt. (Sonndes den 1. November ass kee Cours!) D 'Participanten ginn encadréiert vu professionellen Traineren a kréie jiddereen säin individuellen Lafplang zesummegeallt.

Rendez-vous ass ëmmer sonndes um 10h00 bei der Sportshal Roll Delles (Avenue des villes jumelées, L-5612 Mondorf-les-Bains)

**OPGEPASST !** : D' Plaze si limitéiert, Prioritéit hunn d 'Awunner vun der Gemeng Munneref.

De finanzielle Bäitrag pro Persoun läit bei 100 € fir d 'Awunner vun der Gemeng Munneref a bei 120€ fir Interesséierter aus anere Gemengen.

D' Umeldung leeft iwvert d 'Jugend- a Sportskommissioun [juspo@mondorf-les-bains.lu](mailto:juspo@mondorf-les-bains.lu) / Telefonsnummer: 23 60 55 855 (Service de la jeunesse).



Jugend- a Sportskommissioun

