

# Consignes pour le port et l'entretien du masque en tissu

- Le masque n'exonère absolument pas l'utilisateur de l'application des gestes barrières ni du respect de la distanciation sociale.
- Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du règlement UE/2017/745 (masques chirurgicaux), ni un équipement de protection au sens du règlement UE/2016/425 (masques filtrants de type FFP2).

## Comment mettre son masque ?

Pour être efficace, ce masque doit être correctement posé. Pour cela, il est préférable de le porter sur une peau nue (sans barbe ou moustache) et sans présence de cheveux au contact de la peau, de l'attacher solidement pour minimiser tout écart entre le visage et le masque.



## Comment porter son masque ?

Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains. Chaque fois que le masque est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;

La durée de port doit être inférieure à 4 heures sur une journée

Vous pouvez enlever le masque (par exemple pour manger ou boire) par les élastiques et le déposer sur un endroit dédié (par exemple dans une boîte en carton), le côté externe du masque touchant la boîte. Si le masque est déposé sur une surface, celle-ci doit ensuite être désinfectée. Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.

## Comment retirer son masque ?

Pour ne pas être contaminé lors du retrait du masque, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :



## Comment laver et sécher son masque ?

Il convient d'éviter tout contact entre un masque souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés.

- Vider le contenu du sachet contenant le(s) masque(s) souillés directement dans la machine à laver. Jeter le sachet.
- L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée.
- Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.
- Des vieux draps peuvent être ajoutés dans la machine pour assurer la fonction mécanique du lavage.
- Sécher de préférence le masque au sèche-linge. Toutes les couches du masque doivent être séchées complètement.
- Les masques doivent être inspectés après chaque lavage et jetés en cas de dommage (déformation, trou,...)

## Où jeter son masque ?

Les masques doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle). Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.

# Anleitung für das Tragen und die Pflege der Stoffmaske

- Die Maske entbindet den Benutzer in keiner Weise von der **Anwendung der Schutzmaßnahmen oder von der Einhaltung der sozialen Distanz.**
- Dieses Hilfsmittel ist weder ein medizinisches Produkt** im Sinne der Verordnung EU/2017/745 (chirurgische Masken) **noch eine Schutzausrüstung** im Sinne der Verordnung EU/2016/425 (Filtermasken Typ FFP2).

## Wie wird die Maske aufgesetzt ?

Um wirkungsvollen Schutz zu bieten, muss die Maske korrekt sitzen. **Dazu trägt man sie am besten auf der bloßen Haut (ohne Bart oder Schnurrbart) und ohne Haar im Kontakt mit der Haut und bindet sie so fest, dass der Abstand zwischen Gesicht und Maske möglichst gering ist.**

### WASCHEN SIE DIE MASKE ORDNUNGSGEMÄß VOR NUTZUNG

Schauen Sie unter der Anleitung „Wie wasche und trockne ich die Maske“?



## Wie trägt man die Maske ?

**Berühren Sie die Maske nicht mehr mit den Händen, sobald diese aufgesetzt wurde.** Bei jeder Berührung der Maske sollte sich der Benutzer die Hände mit Wasser und Seife waschen oder mit einer hydroalkoholischen Lösung einreiben.

**Die Maske darf nicht länger als 4 Stunden im Laufe eines Tages getragen werden.**

Sie können die Maske (z.B. zum Essen oder Trinken) an den Gummibändern abnehmen und an einen dafür vorgesehenen Platz (z.B. in einen Karton) legen, wobei die Außenseite der Maske den Karton berührt. Wenn die Maske auf eine Oberfläche gelegt wird, muss die Oberfläche anschließend desinfiziert werden. Die Maske sollte während und nach der Anwendung nicht in einer Warteposition auf der Stirn oder unter dem Kinn platziert werden.

## Wie wird die Maske abgenommen?

Um eine Kontamination beim Abnehmen der Maske zu vermeiden, muss sie ordnungsgemäß abgenommen und zur Entsorgung oder zum Waschen separiert werden. Zu diesem Zweck wird Folgendes empfohlen:



## Wie wird die Maske gewaschen und getrocknet?

**Der Kontakt zwischen einer verschmutzten Maske und sauberer Kleidung sollte vermieden werden.** Die mit dem Waschen beauftragte Person muss sich beim Umgang mit verschmutzten Masken schützen.

- Leeren Sie den Inhalt des Beutels, der die verschmutzte(n) Maske(n) enthält, direkt in die Waschmaschine. Werfen Sie den Beutel weg.**
- Die Verwendung von Weichspüler wird nicht empfohlen.**
- Der vollständige Waschzyklus (Befeuchten, Waschen, Spülen) muss mindestens 30 Minuten bei einer Wassertemperatur von 60°C dauern.**
- Alte Laken können in die Maschine hineingelegt werden, um die mechanische Funktion des Waschprozesses zu gewährleisten
- Trocknen Sie die Maske vorzugsweise in einem Wäschetrockner.** Alle Schichten der Maske müssen vollständig getrocknet sein.
- Die Masken müssen nach jedem Waschen inspiziert und im Falle einer Beschädigung (Verformung, Loch,...) entsorgt werden.**

**Wo wird die Maske entsorgt?** Masken sollten in einem Abfalleimer mit Plastiktüte (vorzugsweise mit Deckel und nicht mit Handbetätigung) entsorgt werden. Eine Doppelverpackung wird empfohlen, um den Inhalt des ersten Beutels zu konservieren, für den Fall, dass der äußere Beutel bei der Abholung zerrissen wird.