



1 Lancéier dech vun der Startplattform fir Schwong ze kréien

2 Absorbéier d'Montée vum Bump andeems du deng Aerm a Been benotzt

3 Wann daat viischt Rad um ieweschte Punkt vun der Montée as, benotz deng Aerm a Been fir Geschwindegkeet ze kréien

4 Wiederhuel déi Technik op de Koppen esouwéi an de Kéieren

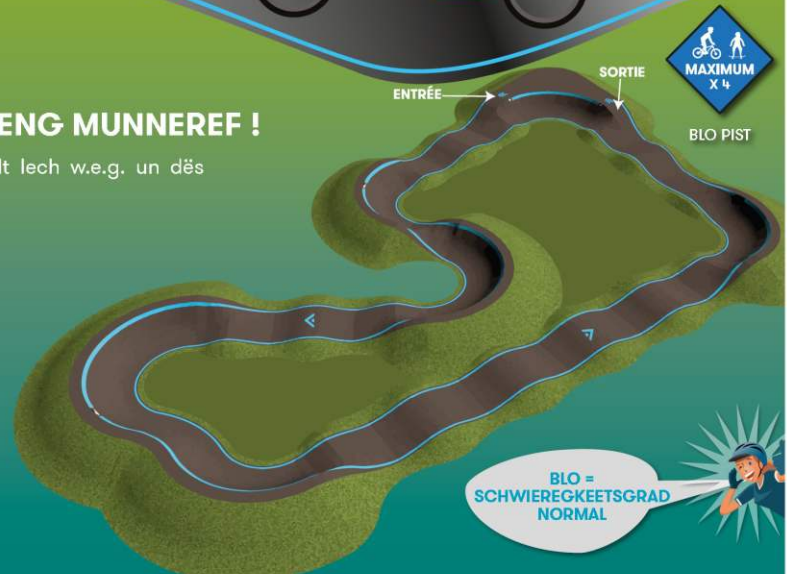


WËLLKOMM UM PUMPTRACK VUN DER GEMENG MUNNEREF !

Fir ee sécheren Ëmgang ënnerteneen um Pumptrack, liest an haalt lech w.e.g. un dës Reegelen. Hëlleft an encouragéiert d'Ufänger ! Nice Ride !

REEGELN DÉI VIRUM START ZE LIESE SINN

- De Pumptrack ass do fir d'Sport- a Fräizaitpraxis fir Mountainbikes, BMX, Rollerblades, Skateboards, Scooter, Lafrieder, etc.
- Dësen Terrain ass keng Spillplaz. D'Ausféiere vum Sport bréngt de Risiko vu Kollisiounen a Chuten mat sech.
- De Pumptrack as op : Am Summer vum 1. Mee bis den 30. September vun 08:00 bis 22:00 Auer. Am Wanter vum 1. Oktober bis den 30. Abrëll vun 08:00 bis 20:00 Auer. Außerhalb vun dësen Zäiten ass den Accès ouni Autorisatioun vum Buergermeeschter verbueden
- **Den Accès fir Persounen ënner 4 Joer ass verbueden. Persounen ënner 10 Joer mussen vum enger volljäreger Persoun begleet a surveilléiert ginn**
- **Droe vun engem Helm ass obligatoresch. Een integralen Helm ass staark recommandéiert. Een zousätzleche Schutz ass staark recommandéiert : Knéi Pads, lëllebou Pads, Réck Protektor an zoue Schong**
- Respektéiert déi verschidde Schwierigkeetsgraden an déi maximal Unzuel u Benotzer déi um Plang vermieert sinn
- Respektéiert de Marquage um Buedem an d'Fahrtrichtung
- Reen, Blieder a Frascht reduzéiere staark de Grip. Passt är Geschwindegkeet an äert Bremsen un
- Benotzt Material am gudden Zoustand
- Kontrolléiert virum Start ob kee Knascht op der Pist ass
- Macht eng éischt Testronn mat enger lueser Geschwindegkeet
- Adaptéiert äre Fuerstil un déi aner Notzer. Encouragéiert d'Ufänger an deelt d'Pist mat deenen aneren
- D'Startplattform ass keng Waardezone. Begleeder solle mindestens 2 Meter Ofstand halen
- Benotzt de Pumptrack ni alleng
- Fuert ni queesch iwwert de Parcours an iwwert d'Koppen
- Motoriséiert Gefierer si verbueden



OBLIGATOIRESCH EQUIPEMENT



RECOMMANDÉIERT EQUIPEMENT



OBLIGATOIRESCH BEGLEEDUNG VU KANNER ENNER 10 JOËR



NI UM PARCOURS STOE BLEIWEN



DÉIERE SI VERBUEDEN



MOTORISÉIERT GEFIERER SI VERBUEDEN

AM FALL VUN ENGEM ACCIDENT

- 1 ZONE SÉCHEREN**
- 2 SCHÜTZT DÉI VERLETZTE PERSONEN**
- 3 RUFFT D'RETTUNGS DÉNGSCHTER**

112 113
SECOURS POLICE

DÉFIBRILLATOR ASS NIEFT DER GEMENG OP DER PLACE DES VILLES JUMELÉES

D'Gemeng weist sämtlech Responsabilitéit vu sech am Fall vum Net-Anhale vun de Reegelen. Alkohol drénken a fëmmen ass hei um Terrain verbueden. Aus Sécherheetsgrënn si Glasfläsche verbueden. All Notzer muss sech un d'Uweisung vum den Autoritéiten halen, un dës Reegelen an un déi an den offizielle Reglementer. All Persoun déi sech net dorun hält kann d'Entrée refuséiert kréien. Ofgesi vu méi groube Strofen déi vum Gesetz oder vun anere legalen oder reglementaresche Reegelen virgesi sinn, ginn d'Verstéiss géint déi hei Reegelen mat enger Policeamende tëscht 25.- an 250.- Euro bestrooft.

BEI ENGEM DYSFUNCTIONNEMENT KONTAKTÉIERT D'GEMENG :

23 60 55 -41



Gemeng Munnerref



visit mondorf